

# ŠACHISTI 2026

## **Piatok 10.4. Obed**

*0,25l Špargľový krém (7)*

*200g/100g/100g Kurací plátok s prírodnou omáčkou, ryža, dusená zelenina (7)*

*70g Orechová roláda (1,3,7,8)*

## **Piatok 10.4. Večera**

*0,25l Brokolicová krémová (7)*

*200g/200g/100g Kurací rezeň, zemiakový gratin, ovocný kompót (1,3,7)*

*60g Jogurtový želé rez (1,3,7)*

## **Sobota 11.4. Raňajky**

*Krupica, miešané vajíčka, párky*

*Cereálie, mlieko, teplé mlieko, džem, granko*

*Maslo, syrokrém, šalát, utopence*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

## **Sobota 11.4. Obed**

*0,25l Hovädzí vývar s mäsom a zeleninou, rezance (1,3)*

*150g/160g Bravčový guláš, parená knedľa (1,3,7,15)*

*70g Punčový rez (1,3,7)*

## **Sobota 11.4. Večera**

*0,25l Karfiolová*

*240g/150g/100g Pečené kuracie stehno, ryža, uhorkový šalát*

*60g Venček s vanilkovým krémom (1,3,7)*

### **Nedeľa 12.4. Raňajky**

*Krupica, omeleta, klobása, dusená zelenina*

*Cereálie, mlieko, teplé mlieko, orieškový krém, granko*

*Maslo, paštika, nátierka, nakladaný syr*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

### **Nedeľa 12.4. Obed**

*0,25l Boršč (7,15)*

*160g/200g/100g Treska s cuketou, varené zemiaky, miešaný listový šalát (4,7)*

*70g Zamatová roláda*

### **Nedeľa 12.4. Večera**

*0,25l Demikát (7)*

*300g/100g Cestoviny bolognese, coleslaw šalát (1,3,7,15)*

*70g Mrkvový koláč(1,3,7,8)*

### **Pondelok 13.4. Raňajky**

*Vafle, miešané vajička, zapekaná paradajka so syrom*

*Cereálie, mlieko, teplé mlieko, arašidové maslo, granko*

*Maslo, syrokrém, olivy, šalát*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

### **Pondelok 13.4. Obed**

*0,25l Fazuľková na sladko-kyslo (7)*

**150g/200g/100g Bravčové karé, fazuľkové struky na slaninke, pečené baby zemiaky, paradajkový šalát(15)**

**60g Bratislavský rez (1,3,7)**

#### **Pondelok 13.4. Večera**

**0,25l Šošovicová číra**

**150g/150g Mexický guláš, ryža(15)**

**70g Francúzska kocka (1,3,7)**

#### **Utorok 14.4. Raňajky**

**Miešané vajíčka, zapekanka, párky, puding**

**Cereálie, mlieko, teplé mlieko, džem, granko**

**Maslo, paštika, nátierka, sterilizované kukuričky**

**Jogurt ovocný**

**Šunka, syr, zelenina, pečivo**

**Káva, čaj, džús voda**

#### **Utorok 14.4. Obed**

**0,25l Kapustnica (15)**

**120g/150g/50g Vyprášaná treska, hranolky, tatárska omáčka (1,3,4,7)**

**60g Pistáciová roláda (1,3,7)**

#### **Utorok 14.4. Večera**

**0,25l Zeleninový vývar**

**200g/200g Bravčové výpečky, kyslá kapusta, varené zemiaky (1,3,7)**

**60g Kubánska torta (1,3,7)**

#### **Streda 15.4. Raňajky**

**Krupica, omeleta, klobása, dusená zelenina**

**Cereálie, mlieko, teplé mlieko, orieškový krém, granko**

*Maslo, syrokrem, šalát, zavináče*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

**Streda 15.4. Obed**

*0,25l Kalerábová číra*

*150g/160g Hovädzie varené, kôprová omáčka, parená knedľa (1,3,4,7)*

*80g Makovo-višňová štrúdlá (1,3,7)*

**Streda 15.4. Večera**

*0,25l Paradajková so syrom (7,15)*

*200g/150g Kuracie soté na ázijský spôsob, ryža (8)*

*70g Ananásový rez (1,3,7)*

**Štvrtok 16.4. Raňajky**

*Palacinky s nugátovým krémom, miešané vajička, pečená saláma*

*Cereálie, mlieko, teplé mlieko, arašidové maslo, granko*

*Maslo, paštika, sterilizovaná uhorka, nátierka*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

**Štvrtok 16.4. Obed**

*0,25l Gulášová(15)*

*200g/150g/50g Bravčový rezeň, hranolky, tatárska omáčka(1,3,7)*

*55g Perník (1,3,7,8)*

**Štvrtok 16.4. Večera**

*0,25l Hovädzí vývar s mäsom a zeleninou, rezance (1,3)*

*350g Gnocchi pomodoro, mini mozzarella (1,3,7,15)*

*60g Kokosová roláda (1,3,7)*

### **Piatok 17.4. Raňajky**

*Krupica, volské oči, párky, dusená zelenina*

*Cereálie, mlieko, teplé mlieko, džem, granko*

*Maslo, syrokrém, šalát, sterilizované cibuľky*

*Jogurt ovocný*

*Šunka, syr, zelenina, pečivo*

*Káva, čaj, džús voda*

### **Piatok 17.4. Obed**

*0,25l Fazuľová s údeným mäsom*

*300g Buchty na pare, maslo, granko (1,3,7,8)*

*70g Pizza slimák (1,3,7,15)*